॥ಶ್ರೀ॥

ಆಚಮನ

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ (ಮಂತ್ರವಿಲ್ಲದೇ ಮಾಡಬೇಕು).

ದೇಶಕಾಲೌ ಸಂಕೀರ್ತ್ಯ , ಏವಂಗುಣವಿಶೇಷಣವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ

ಮಮ ಆತ್ಮನಃ, ಪತ್ಯುಃ ಸಪರಿವಾರಸ್ಯ ಚ ಕ್ಷೇಮ-ಸ್ಥೈರ್ಯ-ಆಯುಃ-ಆರೋಗ್ಯ-ವಿಜಯ-ಐಶ್ವರ್ಯಾದಿಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ,
ಕಾಯಿಕ-ವಾಚಿಕ-ಮಾನಸಿಕ-ಜ್ಞಾತಾಜ್ಞಾತದೋಷನಿಬರ್ಹಣದ್ವಾರಾ,
ಕ್ಷುದ್ರಪಾತಕ-ಉಪಪಾತಕ- ಮಹಾಪಾತಕಾನಾಂ ನಿರಾಸಾರ್ಥಂ,
ಪರಪುರುಷದರ್ಶನಸ್ಮರಣಸಂಭಾಷಣಸ್ಪರ್ಶನಾದಿಜನ್ಯಾಃ ಯೇ ದೋಷಾಃ,
ಪತ್ಯವಮಾನ-ಪತಿನಿಂದಾ-ಗುರುನಿಂದಾ-ಶ್ವಶ್ರೂಶ್ವಶುರವಾಕ್ಯೋಲ್ಲಂಘನ-ಶಿಶುಭರ್ತ್ಸನತಾಡನ-
ಕಾಮಚಾರ-ಕಾಮವಾದ-ಕಾಮಭಕ್ಷಣ-ಅತಿವಾದ-ಅತಿಹಾಸ-ಪೈಶುನ್ಯ-ಮಾತ್ಸರ್ಯ- ಪರೋದ್ವೇಗಕರವಚನ-
ಏಕಾದಶ್ಯಾದಿವ್ರತೋಲ್ಲಂಘನ-ರಜಸ್ವಲಾದಿನಿಯಮತ್ಯಾಗಾದಿಜನಿತಾಃ ಯೇ ದೋಷಾಃ,
ಗೃಹಕೃತ್ಯಾದಿಷು ಯದಾಲಸ್ಯಮ್, ಅತಿಥಿಸತ್ಕಾರಾದಿಷು ಯಾ ಅನಾಸ್ಥಾ, ಕುಲಧರ್ಮಾಚಾರಣಾದಿಷು ಯಃ ಅನಾದರಃ
ಏತೇಷಾಂ ಸಕಲದೋಷಾಣಾಂ ಪರಿಹಾರಾರ್ಥಂ,

ಶರೀರೇಂದ್ರಿಯಾಂತಃಕರಣಾನಾಂ ಸಂಶೋಧನಾರ್ಥಂ,
ಸಕಲ ದೌರ್ಭಾಗ್ಯದುಃಖನಿಬರ್ಹಣಪೂರ್ವಕ ಸತ್‌ಸೌಭಾಗ್ಯ -ದೀರ್ಘಸೌಮಾಂಗಲ್ಯ -ಧನ - ಧಾನ್ಯ -ಐಶ್ವರ್ಯ-
ಸದ್ವೈಷ್ಣವಸತ್ಪುತ್ರಪೌತ್ರಾದ್ಯಭಿವೃದ್ಧಯೇ,
ಹರಿಸರ್ವೋತ್ತಮತ್ವಾ ದಿಜ್ಞಾನ-ನಿರ್ನಿಮಿತ್ತನಿಶ್ಚಂಚಲಭಕ್ತಿ-ವಿಷಯವೈರಾಗ್ಯಸಂಪ್ರಾಪ್ತಯೇ,
ಪತಿ-ಸುತ-ಗೃಹಕೃತ್ಯಾದಿಷು ವಿಷ್ಣುಸಂಸ್ಮರಣಪೂರ್ವಕಭಗವತ್ಪೂಜಾನುಸಂಧಾನಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ,
ವಿಶೇಷತಃ ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣಪ್ರಸಾದಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ .

ಅಸ್ಮತ್‌ಪತ್ಯಂರ್ಗತ-ಸಮಸ್ತಗುರ್ವಂತರ್ಗತ-ಪತ್ನೀಸಹಿತಸಮಸ್ತತಾತ್ವಿಕದೇವತಾಂತರ್ಗತ -
ಭಾರತೀರಮಣಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾಂತರ್ಗತ,
ನಿರ್ದೋಷ-ಅನಂತಕಲ್ಯಾಣಗುಣಪೂರ್ಣ-ಸಮಸ್ತಜಗದುತ್ಪತ್ತಿಸ್ಥಿತಿಲಯಕಾರಣೇಭೂತ-
ಅಖಿಲಾಂಡಕೋಟಿಬ್ರಹ್ಮಾಂಡನಾಯಕ-ಮತ್ಸ್ಯಕೂರ್ಮಾದ್ಯನಂತಾವತಾರಾತ್ಮಕ -
ಸೀತಾಸಮೇತಶ್ರೀಮೂಲರಾಮದಿಗ್ವಿಜಯರಾಮವೇದವ್ಯಾಸಾತ್ಮಕ-ಶ್ರೀದಿಗ್ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹಾತ್ಮಕ-
ಭೈಷ್ಮೀಸತ್ಯಾಸಮೇತಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾತ್ಮಕ-ಅನಿರುದ್ಧಾದಿಚತುರ್ಮೂರ್ತ್ಯಾತ್ಮಕ -
ಏತನ್ಮಾಸನಿಯಾಮಕಾಭಿನ್ನ-ಬಿಂಬಮೂರ್ತಿಪ್ರೇರಣಯಾ ಬಿಂಬಮೂರ್ತಿಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ
ಕುಂಕುಮಾರ್ಚನಾಖ್ಯಂ ಕರ್ಮ ಕರಿಷ್ಯೇ ।

ಕುಂಕುಮಾಭಿಮಾನಿದೇವತಾನಾಂ ಕುಂಕುಮನಾಮಕಾನಾಂ ಅರುಂಧತೀ ಅಪರ್ಣಾ ಸಾವಿತ್ರೀ ಗಾಯತ್ರೀಣಾಂ
ತದಂತರ್ಗತ ರಮಾಯಾಃ ತದಂತರ್ಗತ ತನ್ನಿಯಾಮಕ ತತ್ತನ್ನಾಮಕ ಭಗವದ್ರೂಪಾಣಾಂ ಸ್ಮರಣಪೂರ್ವಕಂ
ತಾಃ ದೇವತಾಃ ತಾನಿ ಭಗವದ್ರೂಪಾಣಿ ಅಸ್ಮಿನ್ ಕುಂಕುಮೇ ಆವಾಹಯಿಷ್ಯೇ ।
ತತಃ ತತ್ಸನ್ನಿಧಾನೋಪೇತ ಕುಂಕುಮೇನ ಅರ್ಚನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ।